

東郷堂 Mama's 新聞主催



妊活カフェ



夫婦の妊活をサポートする lovebirds の春木レラさんをお迎えし、妊活中のママを対象とした妊活カフェを開催します。不妊ならではの悩みを話したり、情報交換したりできる場です。1部はおしゃべり会、2部では一緒にランチをしながら交流します。

●日時 2017年9月1日（金） 10:30～13:00

1部 10:30～12:00 おしゃべり会（お子さん連れの方は託児をご利用ください）
2部 12:00～13:00 ランチ懇親会（お子さんの分はご持参ください）

●場所 東郷堂 上田市材木町2丁目12番地6号 駐車場有

●参加費 1500円（お弁当、お茶菓子代込）

●託児有 事前申し込み要

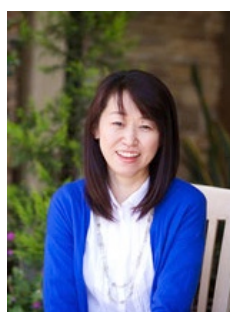
●定員 6名

●申込先 mama@togodo.co.jp（東郷堂 Mama's 新聞）QRコード→

申込必要事項 / 妊活カフェ（上田）参加希望+参加者氏名をお知らせください。

託児の有りの場合は…お子さまの年齢（月齢）・お名前・性別

申し込み期限 / 託児有り…8/25 託児なし…8/31



春木レラさん

夫婦の妊活をサポートする lovebirds 代表

日本不妊カウンセリング学会認定 不妊カウンセラー

NPO 法人 Fine 認定 ピア・カウンセラー、看護師、社会福祉士。

長野市在住。7年間の不妊治療を経て、現在夫婦二人の生活を送る。

長野市を中心に「夫婦の妊活」をテーマに活動中。

主催) 東郷堂 Mama's 新聞

問合せ) 東郷堂 (0268-24-7200)

企画・運営) 夫婦の妊活をサポートする lovebirds

不妊ピア・カウンセラー 春木レラ

<http://www.lovebird-s.com>